

## ENTORNO HUMANO

En el valle destacan los enclaves de Belsué y Nocito como principio y fin de valle. Belsué, con un templo de tipología románico lombardo del s. XI, y Nocito, de incomparable belleza en un tipismo puro de montaña. Destaca en su entorno el templo de San Úrbez, de importancia capital para toda la Hoya de Huesca por ser el santo y el lugar a donde acuden desde el siglo XIII todos los pueblos de esta comarca en rogativas para la obtención de la lluvia. Otros centros de nuevo resurgir son Lúsera, antes deshabitado y ahora en proceso de rehabilitación, y Bentué de Nocito.

## NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el Pico del Águila al oeste y el tozal de Guara al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la sierra de Gabardiella. También son destacables los embalses de Belsué y Cienfuegos en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la sima de Esteban Felipe como referente con 3 kilómetros de desarrollo.

## ALOJAMIENTOS

### TURISMO RURAL (NOCITO)

Casa Villacampa - 974 34 00 90 (Belsué)

Casa Lo Ferrero - 636 95 93 31

Albergue La Mallata (Nocito) - 974 34 01 39 - 608 83 24 91

Refugio San Úrbez (Nocito) - 974 34 01 42

### CAMPING NOCITO

615 05 99 61 / 974 22 26 64

Precios del camping Valle de Nocito:

6,50€ cada adulto / 4€ tienda / Niños: consultar

Con estos precios se tiene acceso a los siguientes servicios del camping: parking, duchas, aseos y lavabos.

Camping valle de Nocito: [www.campingvallenocito.com](http://www.campingvallenocito.com)

Facebook Casa Ortas: [www.facebook.com/CasaOrtasAlbas](http://www.facebook.com/CasaOrtasAlbas)

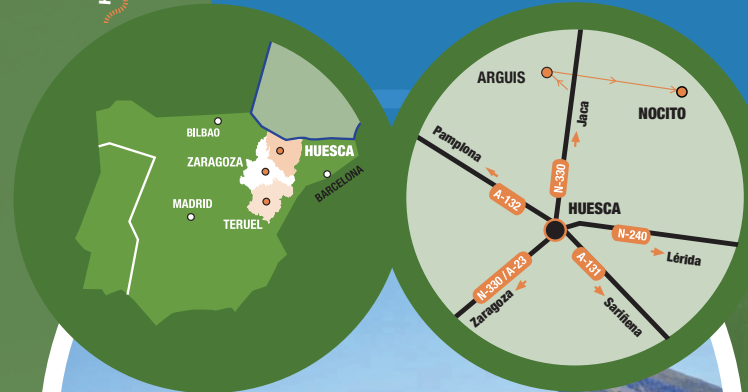
Tel. 615 05 99 61 Piluka Ortas

Recordamos que la acampada libre está prohibida en toda la Comunidad Autónoma de Aragón.

El espacio para parking es muy limitado dadas las características de la localidad de Nocito, por lo que todos aquellos participantes que puedan organizarse para ir compartiendo vehículos facilitarían mucho el trabajo de la organización.

# LA CARA NORTE DE GUARA

## LOCALIZACIÓN




# TOZAL DE GUARA

Nocito - Huesca  
3 JUNIO 2018

6.ª INTEGRAL DE GUARA (42 KM - 2.900 M)

11.ª SUBIDA AL TOZAL (21 KM - 1.450 M)

2.ª NORTE DE GUARA (11 KM - 500 M)

 **hoya de huesca**  
Deportes

Limitada a 400 corredores (100 Integral, 150 Subida al Tozal y 150 Norte de Guara)

Más información e inscripciones: Tel. 974 21 24 50 / [www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)

Tel. 974 275107 / 974 275108 / [www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es)

Organización técnica:




Colabora:



Patrocinan:

Ayuntamiento  
de Nueno



 **hoya de huesca**  
Deportes



# REGLAMENTO

El reglamento de referencia será el Reglamento de Carreras por Montaña de la FEDME.

# CATEGORÍAS DE LAS PRUEBAS MASCULINO Y FEMENINO

Categoría absoluta (a partir de 18 años)

- Subcategoría Promesa: de 18 a 23 años que no cumplan los 24 el año de referencia.
- Subcategoría Veteranos A: de 40 a 50 años que no cumplan los 51 el año de referencia.
- Subcategoría Veteranos B: a partir de 51 años cumplidos el año de referencia.
- Cadete: nacidos entre 2003 y 2001 \*Solo para el trail 2.º Norte de Guara.

# PREMIOS

1. Vale regalo de material para canjear en GUARA DEPORTES DE AVENTURA para los tres primeros clasificados en categoría absoluta en las tres pruebas y en modalidad masculina y femenina

6.º INTEGRAL TOZAL DE GUARA :

- 1.º clasificado/a: 125€
- 2.º clasificado/a: 75€
- 3.º clasificado/a: 50€

11.º SUBIDA TOZAL DE GUARA :

- 1.º clasificado/a: 80€
- 2.º clasificado/a: 50€
- 3.º clasificado/a: 30€

2.º NORTE DE GUARA :

- 1.º clasificado/a: 40€
- 2.º clasificado/a: 30€
- 3.º clasificado/a: 20€

2. Lote de productos y diploma para los siguientes clasificados en todas las pruebas:

- Absoluta M/F: 1.º-2.º-3.º
- Veteranos A M/F: 1.º-2.º-3.º
- Veteranos B M/F: 1.º
- Promesa M/F: 1.º
- Cadete M/F: 1.º

3. Trofeos para los primeros clasificados de las categorías absoluta y femenina en las tres pruebas.

\* Los premios no serán acumulativos.

Precio de comida para los acompañantes: 10€. Se deberá abonar el mismo día de la prueba a partir de las 10 h, si bien, por previsión de la organización, sería necesaria la preinscripción en los formularios de los participantes.

# CRONOMETRAJE

El cronometraje será realizado por los técnicos de Peña Guara tomándose tiempos intermedios en cada control a través del sistema SPORTident, entregando estos tiempos parciales al corredor nada más cruzar la meta.

# SERVICIOS

- Guardarropa.
- Servicios y duchas al final de la prueba.
- Asistencia sanitaria en meta y asistencia de urgencia por el recorrido.
- Desayuno previo a la salida y comida al final de la prueba.
- Bolsa de corredor.
- Sorteo de regalos.
- Premios en material deportivo.



# RECORRIDOS



# MATERIAL

Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña. El uso de bastones, así como de mochilas o botellines, es opcional. Aquellos corredores que opten por correr con bastones deberán prestar atención en la salida y en aquellos puntos del trazado que supongan una aglomeración para que los bastones no molesten a los demás co-

rredores. Así mismo se hará cargo en todo el recorrido de los bastones.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización podrá establecer como material obligatorio el chubasquero o cortavientos. En caso de condiciones meteorológicas de altas temperaturas, la organización podrá establecer como material obligatorio un depósito de al menos 500 ml de agua para la Integral.

# INSCRIPCIONES

Inscripciones limitadas a 400 participantes.

## INSCRIPCIÓN PARTICIPANTES

**6.º INTEGRAL "TOZAL DE GUARA":**  
30€ federados FEDME / 35€ No federados FEDME

**11.º CARRERA POR MONTAÑA "SUBIDA AL TOZAL DE GUARA":**  
25€ federados FEDME / 30€ No federados FEDME.

**2.º "NORTE DE GUARA":**  
20€ federados FEDME / 25€ No federados FEDME

Con la inscripción se incluye seguro, bolsa del corredor, avituallamientos, desayuno y comida.

\*Tarjeta de federado que cubra la práctica de Carreras por Montaña en España (tipo FEDME, AE Trail, Espeleología...)

## BOLSA DEL CORREDOR

Regalo maguitos técnicos personalizados marca LURBEL. Las tallas son S/M, M/L y XL y se repartirán por orden de inscripción hasta cubrir todas las existencias.



## FORMA DE INSCRIPCIÓN

Se podrán inscribir únicamente rellenando a través de la web:

[www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es) o [www.p-guara.es](http://www.p-guara.es)

Pagar la cuota de inscripción, para ello solo existen dos procedimientos por pasarela de pago segura a través de la página web o bien en la propia sede de la Comarca Hoya de Huesca con tarjeta de crédito.

Los corredores federados tendrán que dejar la tarjeta como fianza para el chip y los no federados tendrán que dejar 30€ de fianza.

El plazo de inscripción se cerrará el día 28 de MAYO a las 12 h.



# PROGRAMA PREVISTO

## DÍA PREVIO A LA PRUEBA

18.00 - 20.00 h. Entrega de dorsales

## DÍA DE LA PRUEBA

**8.00 h.** Salida 6.º Integral de Guara

**9.30 h.** Salida 11.º Subida Tozal de Guara

**10.00 h.** Salida 2.º Norte de Guara

**13.00 h.** Cierre meta prueba 2.º Norte de Guara

**13.30 h.** Entrega trofeos pruebas. 11.º Subida Tozal de Guara y 2.º Norte de Guara

**14.00 h.** Cierre meta prueba 11.º Subida Tozal de Guara

**16.00 h.** Entrega trofeos prueba 6.º Integral de Guara

**17.00 h.** Cierre meta prueba 6.º Integral de Guara